

# SICHERHEIT IN DER DIGITALEN WELT

## NEWSLETTER: Sicher durchs Netz - Tipps für Senior\*innen im Umgang mit dem Internet!

In dieser Ausgabe dreht sich alles um die Sicherheit im digitalen Raum, insbesondere für unsere älteren Leser\*innen.

Das Internet bietet eine Fülle von Möglichkeiten, birgt jedoch auch seine Risiken. Gerade für Personen, deren Umgang mit Computern, Tablets und Smartphones nicht immer selbstverständlich ist, ist es wichtig, sich über diese Risiken bewusst zu sein und sich entsprechend zu schützen.

In diesem Newsletter finden Sie **praktische Tipps und Ratschläge**, wie Sie sich **vor Betrüger\*innen schützen** können, Ihre **persönlichen Daten sicher halten** und Ihre **digitalen Geräte optimal pflegen** können.

### Computerpflege

- Halten Sie Ihren Computer fit: Regelmäßige Updates für Betriebssystem und Sicherheitssoftware beugen digitale Bedrohungen vor.
- Rüsten Sie sich mit den neuesten Sicherheitsprogrammen aus.

### Online Banking

- Halten Sie Ihre Zugangsdaten geheim: Teilen Sie sie niemals und nutzen Sie die gegebenenfalls angebotenen Sicherheitsrichtlinien.

### Virenschutz

- Aktualisieren und verlängern Sie Ihre Virensoftware-Lizenzen regelmäßig.

### Betrugsarten

- Seien Sie vorsichtig vor gefälschten Websites und gehen Sie niemals der Bitte um die Preisgabe persönlicher Daten nach.
- Ignorieren Sie unerwünschte Werbung: Achten Sie auf Spam und schädliche Mail-Anhänge, öffnen Sie diese unter keinen Umständen.
- Achtung vor Vorschussbetrugs: Ignorieren Sie unrealistischen Versprechungen.
- Erkennen Sie Scherz-Meldungen und verhindern Sie ihre Verbreitung.
- Schützen Sie sich vor Phishing-Angriffen und bewahren Sie Ihre persönlichen Daten.

### Regeln für Sicherheit im Netz

- Gestalten Sie Ihre digitale Identität mit individuellen Passwörtern.
- Geben Sie persönliche Daten nur auf verschlüsselten Websites preis.
- Sichern Sie Ihre Daten und Ihr System durch regelmäßige Backups.
- Prüfen Sie verdächtige Angebote und Nachrichten kritisch und holen Sie im Zweifel Rat ein.

### Weitere Links:

- [senioren-sicherheit-im-internet.de](https://senioren-sicherheit-im-internet.de)
- <https://www.bmfsfj.de/sicher-surfen-tipps-fuer-aeltere-im-umgang-mit-dem-internet>

Im absoluten Notfall, ist es ratsam, den Computer **sofort auszuschalten** und professionelle Hilfe von einem IT-Experten in Anspruch zu nehmen

